



Neuer Feldenkrais-Kurs

**Start:
12.09.**

Die Feldenkrais-Methode ist eine besondere Bewegungslehre. Finden Sie wieder zur Leichtigkeit Ihrer Bewegung! Die Teilnahme verlangt keine Vorkenntnisse. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Termine	Montag 16:30 Uhr und 18:00 Uhr	Dienstag 10:00 Uhr
September	12.09. 19.09. 26.09.	13.09. 20.09. 27.09.
Oktober	10.10. 17.10. 24.10.	04.10. 11.10. 18.10. 25.10.
November	07.11. 14.11. 21.11. 28.11.	01.11. 08.11. 15.11. 22.11. 29.11.
Dezember	05.12. 12.12. 19.12.	06.12. 13.12. 20.12.

Dauer: je 1 Stunde | **Ort:** Sauna-Ruheraum des Aquavita Torgau, Nordring 14

Preise	
Gruppenlektion 60 Min.	16,00 Euro (Bezahlung monatsweise)
Bonusweltkunden der Stadtwerke	14,50 Euro (Bezahlung monatsweise)
Schnupperstunde nach Absprache	16,00 Euro
Einzellektion 45 Min.	55,00 Euro (individuelle Terminvereinbarung)

Anmeldung

Kursleiterin Angela Müller, Tel.: 03421 / 708058 oder 0157 / 74387329